

Speiseplan Kita + Schule

KW 5 27.01.25 - 31.01.25



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Vorspeise 2	Knabberstreifen	Karotten-Apfel-Salat		Blattsalat mit Dressing sf	Knabberstreifen
Vorspeise 3	gebutterter Romanesco M,Se			Maissalat	Kohlrabigemüse M,Se
Beilage	Tomatencremesüppchen M,Se	Blumenkohl (BIO-Blumenkohl*) M,Se	Vollkornbrötchen G,Sm		
Menü A	Bunte Pasta E,G,M mit Käsesoße G,M,Se	Hähnchenbrust G mit Reis Se und brauner Rahmsoße G,M,Se,Sf	Hamburger (Rind) G,Sf,Sm mit Salat und Tomate, dazu Ketchup 2	Pasta G,M mit Tomaten-Rahmsoße M,Se und Reibekäse M	Fischstäbchen E,G,F mit Salzkartoffeln und hausgemachter Remouladensoße E,G,M,Sf
Menü B	Milchreis (mit BIO-Milch*) M mit BIO-Zimt* & Rohrzucker	Chili sin Carne mit Soja Hack E,G,Se,Sf,Sj,Sm,Hf und Bulgur (BIO-Bulgur*) G	Kartoffelcremesuppe (püriert) M,Se mit Vollkornbrötchen G,Sm	Quinoa-Karotten-Puffer (aus BIO-Quinoa* und BIO-Karotte) E,G mit Reis (BIO-Reis*) Se und Joghurtsoße (aus BIO-Joghurt*) M	Knusper-Gemüseknusper E,G,M,Se,Sm,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Karotten-Cremesoße (aus BIO-Karotte*) M
Menü C	Tomatencremesuppe (püriert) M mit Brötchen G und Mozzarellawürfeln M	Kleiner Geflügelspieß mit Reis Se und brauner Rahmsoße G,M,Se,Sf	Veggie-Burger G,M,Sf,Sj,Hf im Vollkornbrötchen G,Sm mit Salat und Tomate, dazu Ketchup 2		Knusper-Gemüseknusper E,G,M,Se,Sm,Hf mit Salzkartoffeln und hausgemachter Remouladensoße E,G,M,Sf
Extra	Extra Rinderhackbällchen (4 Stück) E,G,M,Sf	Extraportion Reis se	Kartoffelspalten aus dem Ofen	Extraportion Tomaten-Rahmsoße M,Se	Extra Fischstäbchen (5 Stück) E,G,F
Dessert 1			Beerenjoghurt M		Getrocknete Obstmischung Sw
Dessert 2	Kirschgrütze	Haselnuss-Waffel G,Hn,M,Sj			Grießpudding G,M
Dessert Bio	BIO-Obst*	Joghurt (BIO-Joghurt*) M Schokostreusel M	Erdbeer-Knusper-Herzchen (BIO*)		
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021